

Stand 24.03.2020



**Mobil / Whats App Hebamme Isabelle Messerli
079 381 44 37**

Liebe (zukünftige) Wöchnerin

Aussergewöhnliche Zeiten erfordern aussergewöhnliche Massnahmen.
Auch in Zeiten des Corona Virus bin ich für euch da - in einer angepassten Form.

Dein Schutz und mein Schutz ! Zusammen minimieren wir das Ansteckungsrisiko

Schweizerischer Hebammenverband - Vorgaben:

- Nachsorgen, wenn irgend möglich per Telefon, FaceTime, Skype, Zoom, etc.
- Hausbesuche nur bei Indikation unter Einhaltung spezieller Hygienemassnahmen.
- Hausbesuche so kurz wie möglich
- Partner und Geschwister sind nicht im selben Raum oder mit mindestens 2m Abstand

Was müssen Sie als Mama für die Nachsorge vorbereiten?

1. Eigene Baby-Waage (können Sie bei mir ausleihen solange Vorrat)
2. Eigenes Fieberthermometer nur für das Baby
3. Wenn möglich eigenes Blutdruck-Messgerät (Ärztliches Rezept beim Hausarzt verlangen)
4. Händedesinfektion
5. Baby am Morgen vor dem Stillen nackt wiegen und Gewicht notieren
6. Temperatur beim Baby rektal messen und notieren
7. Temperatur bei der Mama messen und notieren

Schauen Sie sich das folgende Video an: <https://youtu.be/CiMybIVrYFI>

ACHTUNG:

Wenn sie Husten, Atemnot, Halsschmerzen oder Schnupfern und Fieber haben
müssen Sie mir dies VOR meinem Besuch melden!

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Ihre Hebamme Isabelle Messerli

**Sollte ich nicht aussergewöhnlich nicht erreichbar sein, können Sie meine
Vertretung - Hebamme Dörte Kohrs - auf der Mobilnummer 078 888 68 21 anrufen.**

Bitte Rückseite beachten!

Was müssen Sie als Mama tun wenn Sie positiv auf Corona getestet wurden oder Kontakt mit jemandem hatten der positiv getestet wurde oder sich krank fühlt?

1. Schauen sie sich das folgende Video an: <https://www.youtube.com/watch?v=ganAMrm85ds&feature=youtu.be> und befolgen Sie diese Anweisungen.
2. Bereiten Sie einen Mülleimer und eine desinfizierte Ablagefläche für die Hebamme vor.
3. Lüften Sie gründlich den Untersuchungsraum während 5 Minuten unmittelbar bevor die Hebamme bei ihnen eintrifft.
3. Ziehen Sie vor dem Eintreffen der Hebamme einen Mundschutz an.
4. Ihr Partner und die Geschwister dürfen nicht mit im Raum sein.

Bitte Rückseite beachten!