










Konzept Schutzmassnahmen für die Hebammenpraxis

MuKidi Weesen + Gruppenkursraum

(Yoga und Pilatesstudio Weesen) während der Covid-19 Pandemie

	<p><u>Allgemeine Schutzmassnahmen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Einhaltung der Schutzmassnahmen des BAG • Sichtbare Veröffentlichung des Plakates • Desinfektionsmittelpender steht im Eingangsbereich zur Verfügung • WC + Waschbecken mit Seife und Desinfektionsmittelpender für das Händewaschen befindet sich im grossen Raum im MuKidi sowie im Gruppenkursraum • Die Kundin trägt eine Hygienemaske (wird falls nicht vorhanden von uns zur Verfügung gestellt) • Die Hebamme trägt adäquate Schutzkleidung (Maske, Handschuhe, Überschürze)
	<p><u>Anzahl Personen je Quadratmeter:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Im Raum der Hebammenpraxis befindet sich nebst der Hebamme nur 1 Person (zuzüglich Säugling) • Im Gruppenraum des Yoga und Pilatesstudio Weesen befinden sich max. 8 Personen incl. der kursgebenden Hebamme (Referenzwert: ca. 4 m2 pro Person/ Raumgrösse: 48 qm d.h gegeben sind 6 qm / Person) • Die Lage der Matten im Raum sind auf dem Boden markiert und müssen zwingend eingehalten werden • Zutritt zu den Räumlichkeiten werden erst kurz vor der Behandlung bzw. Kurs gewährt (ca. 5 min)
 <p>2 Meter</p> 	<p><u>Abstand halten:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zwischen den einzelnen Personen darf der Abstand nicht weniger als zwei Meter betragen. • In den Gruppenkursen wird auf jegliche Art von Körperkontakt verzichtet, es finden keine Übungen statt, bei denen die Teilnehmenden sind untereinander berühren • Der Austritt aus dem Kursraum erfolgt gestaffelt

	<p><u>Schutzkleidung:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Bei ausreichendem Abstand und Einhaltung der Schutzmassnahmen des BAG ist für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Kurse sowie der Einzelbetreuung im MuKidi keine Schutzkleidung nötig • Es kann jedoch zu Beginn eines Kurses eine Hygienemaske bezogen werden, sollte dies die Kursteilnehmerin wünschen • Im MuKidi trägt auch die Kundin/ Patientin eine Hygienemaske • Als Gesundheitsfachperson trägt die Hebamme immer einen Mundschutz und Dienstkleidung
	<p><u>Hygiene:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Hygienekonzept: nach jeder Raumnutzung findet eine Desinfektion mit 70% Alkohollösung oder Seife aller benutzten Flächen, Hilfsmittel (Matten, Bälle etc.), Türgriffe, WC-Anlage etc. statt • Für diese Reinigung und das Lüften wird ein ausreichender Abstand zwischen zwei Angeboten eingeplant • Die Teilnehmerinnen eines Kurses kommen bekleidet in Sportkleidung zum Kurs und bringen ein frisch gewaschenes Handtuch zum Abdecken der Matte mit • Das Umziehen in den Räumlichkeiten ist nicht gestattet
	<p><u>Risikoselektion Teilnehmende:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Hebamme ist verantwortlich, die Teilnehmenden ihrem eigenen Risikoprofil entsprechend in ihre Angebote aufzunehmen oder unter Umständen für individuelle Lösungen zu suchen
	<p><u>Verantwortung als Arbeitgeberin:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Hebammenpraxen in der Funktion als Arbeitgeber sind für ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verantwortlich, die einem Risikoklientel angehören • Aus diesem Grunde finden im Moment keine Kurse mit angegliederter Kinderbetreuung im MuKidi statt
	<p><u>Prävention:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Personen, die sich krank fühlen oder krank sind, dürfen nicht am Kursangebot teilnehmen. Ihnen kann vor Beginn des Kurses die Teilnahme verweigert werden (vor dem Kurs oder Termin in der Praxis zu Hause die Körpertemperatur kontrollieren) • Personen mit Grunderkrankungen (Hypertonie, Asthma, Typ 1 Diabetes, Chemotherapie; Herzfehler etc.) sollten ihre Erkrankung der Hebamme vor der Behandlung bzw. Kursteilnahme mitteilen. Gezielt wird besprochen wie diese Person zu schützen ist und welche Massnahmen ergriffen werden müssen